



Утверждено
Директор НШДС №71
Манихова Ф.Я.

29.01.24г

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	123,31	180/3	183,44	180/3	183,44
Чай с молоком, с сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68
Итого:	350,00	292,22	404,00	370,88	404,00	370,88
2-й завтрак:						
Катык	150,00	72,50	180,00	91,89	180,00	91,89
Итого:	150,00	72,50	180,00	91,89	180,00	91,89
Обед:						
Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	150	70,31	180	85,97	180	85,97
Азу по-татарски с отварной говядиной	180	108,6	200	144,8	200	144,8
Напиток из сухофруктов	150,00	73,00	180,00	88,00	180,00	88,00
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	570,00	321,14	682,00	407,96	682,00	407,96
Уплотненный полдник:						
Вареники ленивые с маслом сливочным	110/5	236,50	130/5	273,50	130/5	273,50
Напиток из шиповника	150/5	70,70	180,00	63,04	180,00	63,04
Печенье	40,00	115,89	40,00	231,78	40,00	231,78
Сок в индивид.упаковке	125,00	53,34	125,00	53,34	125,00	53,34
Итого:	415,00	476,43	480,00	621,66	480,00	621,66
Всего:	1485	1162,29	1746	1492,39	1746	1492,39